

Emoční inteligence

*„Tady je to mé tajemství, úplně prostinké: správně vidíme jen srdcem.
Co je důležité, je očím neviditelné.“*

(Antoine de Saint-Exupéry, Malý princ)

Vzpomínáte, jaké tajemství svěřila liška malému princovi? A platí taková rada v našem "opravdovém" světě - světě obchodu, managementu, leadershipu? Odkud získávají "skutečně" úspěšní lidé "drive" k překonávání překážek a uskutečňování úctyhodných cílů? Pojdte objevit tuto sílu i zdroj vlastní vnitřní moudrosti! Ověřte si význam autenticity, empatie, respektu a důvěry v komunikaci, v náročných situacích, v práci i soukromí. Rozvíňte svou emoční inteligenci!

Emoční inteligence je právem považována za klíč k úspěchu při práci s lidmi, ale i klíč ke zvládnutí sebe sama. Chcete si změřit své EQ a naučit se svou emoční inteligenci rozvíjet? Náš kurz vám poskytne praktické návody k využití emoční inteligence k úspěšnému zvládnutí požadavků náročného světa práce a vztahů s jinými lidmi, ke zdárnému řešení konfliktů a problémů a k budování uspokojivých vztahů nejen na pracovišti, ale ve všech oblastech života. Ukáže vám, že nikoli ignorování, ale naopak přijetí a zvládnutí emocí působí v komunikaci důvěryhodně a realisticky sebevědomě. Naučte se, jak lze pomocí neverbální komunikace lépe porozumět druhým a jak toho lze v komunikaci využít!

Kurz je součástí řady Mindful Business ®

* AKCE: HR pracovníkům nabízíme 50% slevu.

Co se na semináři naučíte:

- Rozvinete svou emoční inteligenci a naučíte se jí využívat ve firemním prostředí.
- Naučíte se zvládat vlastní nálady a efektivně pracovat s tím, co prožívají vaši kolegové.
- Naučíte se zvládat nejistotu a stres a využívat „kouzlo“ emoční inteligence také v konfliktních situacích.
- Získáte nové vhledy do vlastního prožívání.
- Zlepšíte schopnost motivovat ostatní.
- Rozvinete intuici a tvořivost.
- Zefektivníte proces rozhodování.
- Zvýšíte pravděpodobnost správné volby.

Termín: 21.-22. 4. 2011 (vždy 9-17 hod.)

Místo: MAITREA, Týnská ulička 6, Praha 1

Cena: 3600,- Kč včetně DPH*

Počet účastníků: 12





PhDr. Jan Benda

Psycholog, trenér, kouč, „hledáč“. Prošel tréninkem satiterapie, Pesso terapie (PBSP), výcvikem pro práci se změněnými stavy vědomí a řadou dalších kurzů. Nějakou dobu žil jako buddhistický mnich na Srí Lance. Vědění, které získal díky meditační praxi, aplikuje jak v klinické práci, tak i při školeních soft-skills. Nejraději pracuje s manažery a podnikateli, kteří chtějí, aby se vytváření zisku stalo přirozenou součástí jejich seberealizace a šťastného života. S lidmi, kteří se chtějí rozvíjet, překonávat vnitřní i vnější překážky a chtějí využívat své nadání smysluplným způsobem.

Přihláška na kurz

Jméno a příjmení:

Firma / Organizace:

Telefon:

E-mail:

Pracujete na pozici v oblasti HR?

Přihlášku prosím zasílejte mailem na adresu benda@atap.cz.

Kontaktní telefon: +420 777 268 729 – prosím pište SMS, zavolám zpět.